

La rubrica degli esercizi

Associazione Alzheimer Rimini ODV

PER MANTENERE LA MENTE ATTIVA!

A cura di:

dott.ssa Manuela Boschetti

dott.ssa Lucia Sarti

dott.ssa Caroline Petrelli

dott. Davide De Rosa Saccone

Abbina ogni evento alla data in cui ricade durante l'anno



Categoria: Orientamento temporale

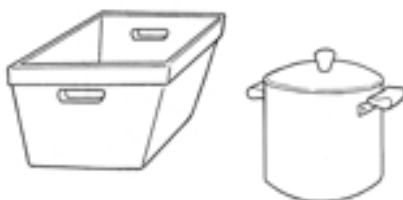
1° GIORNO DI PRIMAVERA	1 Maggio
FESTA DEL LAVORATORI	1 Novembre
SAN VALENTINO	8 Dicembre
SANTA LUCIA	25 Aprile
FESTA DELLA REPUBBLICA	21 Marzo
SAN SILVESTRO	14 Febbraio
FESTA DELLE DONNE	2 Giugno
SAN GIUSEPPE	13 Dicembre
FESTA DELL'IMMACOLATA	15 Agosto
FESTA DELLA LIBERAZIONE	19 Marzo
FERRAGOSTO	8 Marzo
FESTA DI TUTTI I SANTI	31 Dicembre



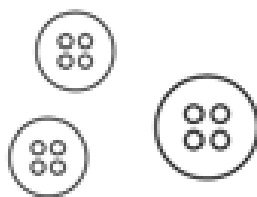
Trova il maggior numero di parole per ogni categoria



Categoria: Linguaggio



OGGETTI
CHE CONTENGONO



OGGETTI
CIRCOLARI

Trova il maggior numero di parole...



Categoria: Linguaggio

PAROLE CHE INIZIANO CON **CAR**

PAROLE CHE INIZIANO CON **CAN**

Trova il maggior numero di parole con le lettere...

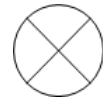


Categoria: Linguaggio

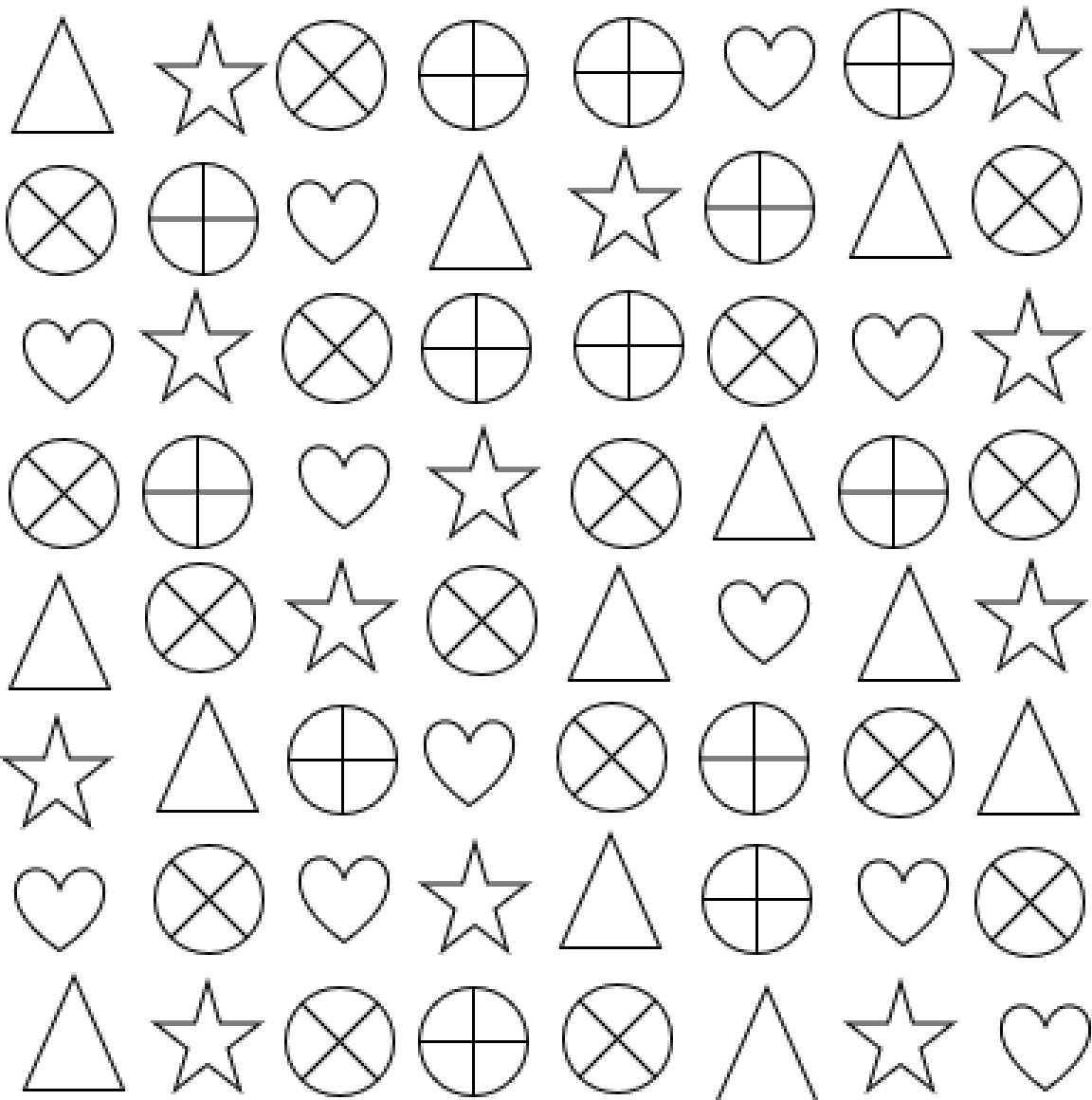
A	E	I	O	U
N	S	P	G	C


Esempio: Piena, Case...

Trova tutti i simboli uguali a questo



Categoria: Attenzione

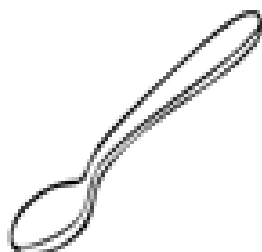
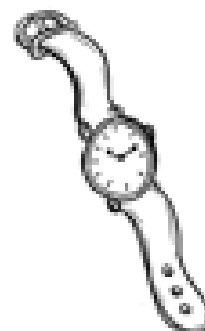
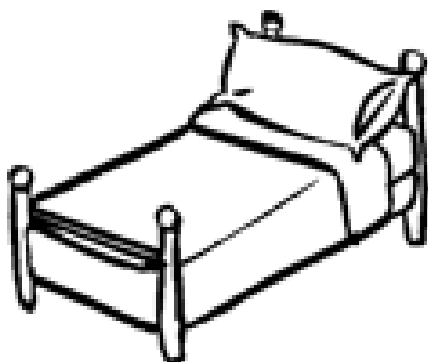
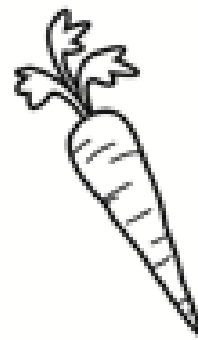
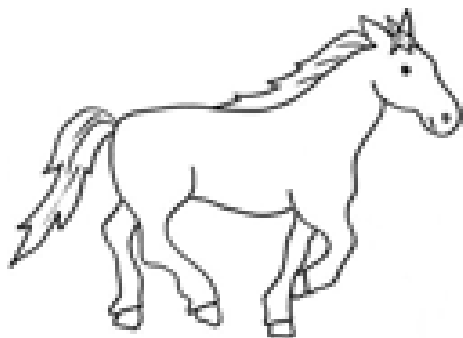


Quanti  hai trovato ? _____

Fai una crocetta sulle immagini che contengono la lettera A



Categoria: Attenzione, Memoria



Ora osserva attentamente le immagini e volta pagina...

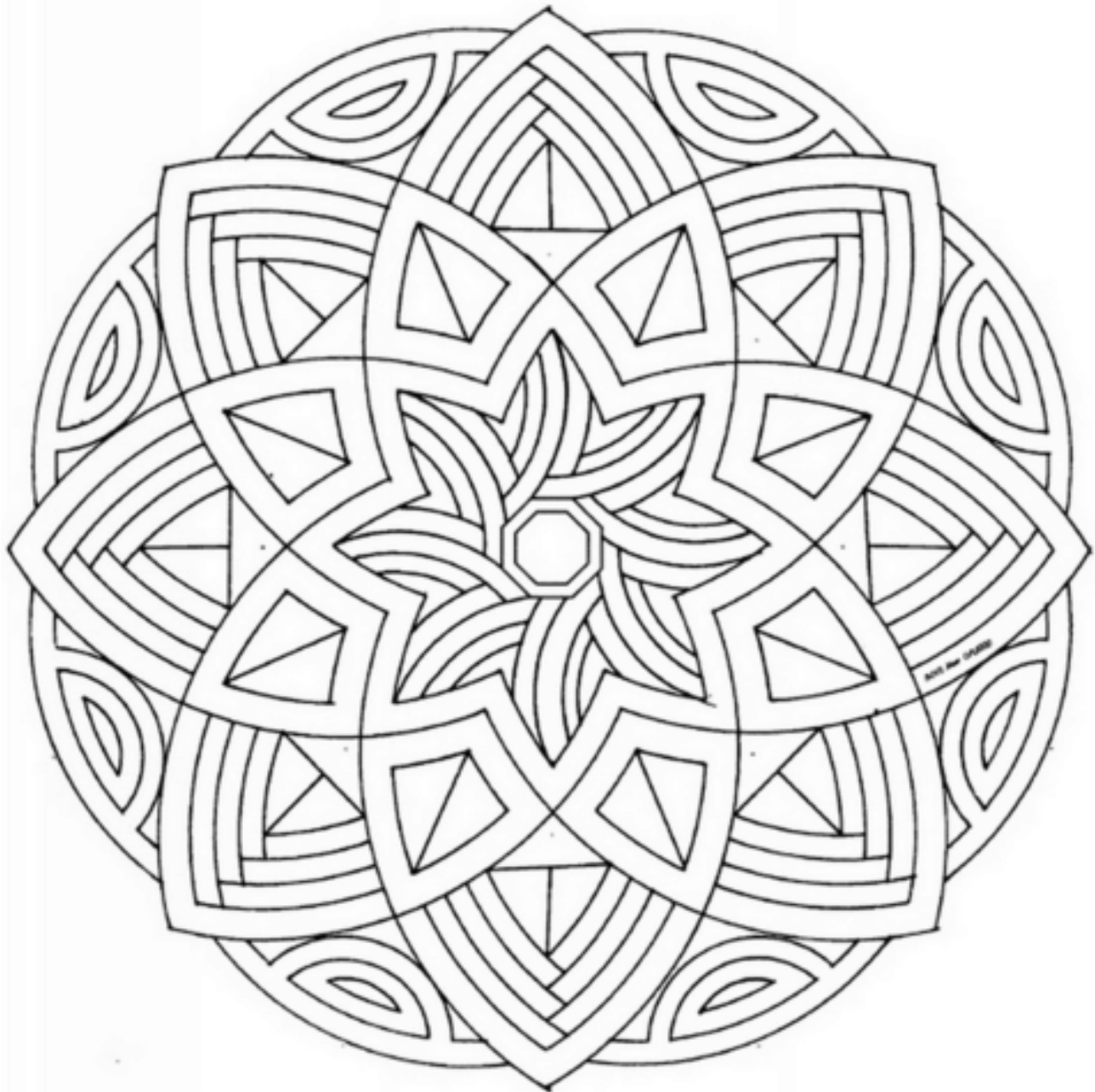
Ripensa alle immagini che hai appena visto...



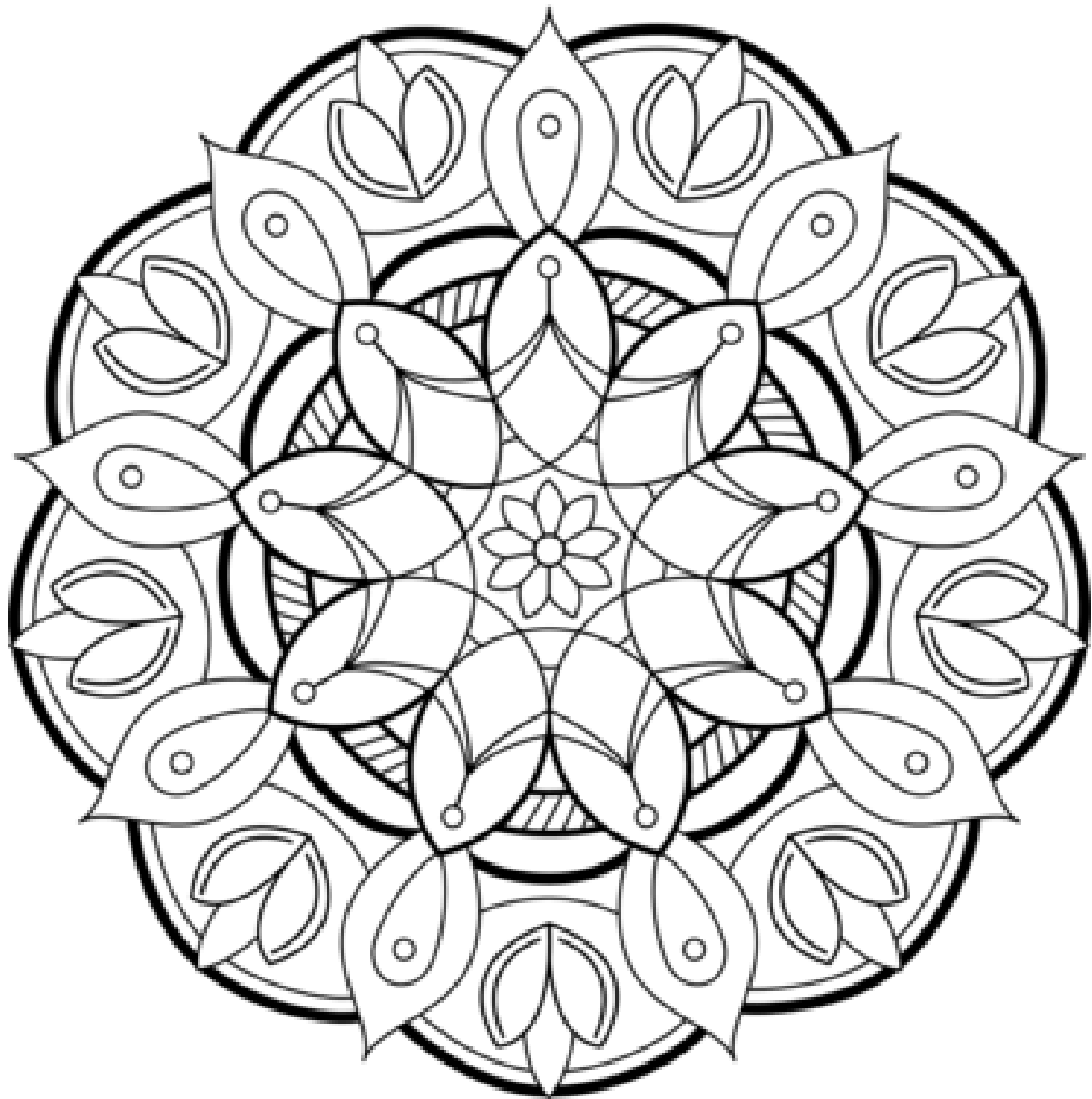
Categoria: Attenzione, Memoria

**QUALI ERANO LE 5 IMMAGINI CHE CONTENEVANO
LA LETTERA **A** ?**

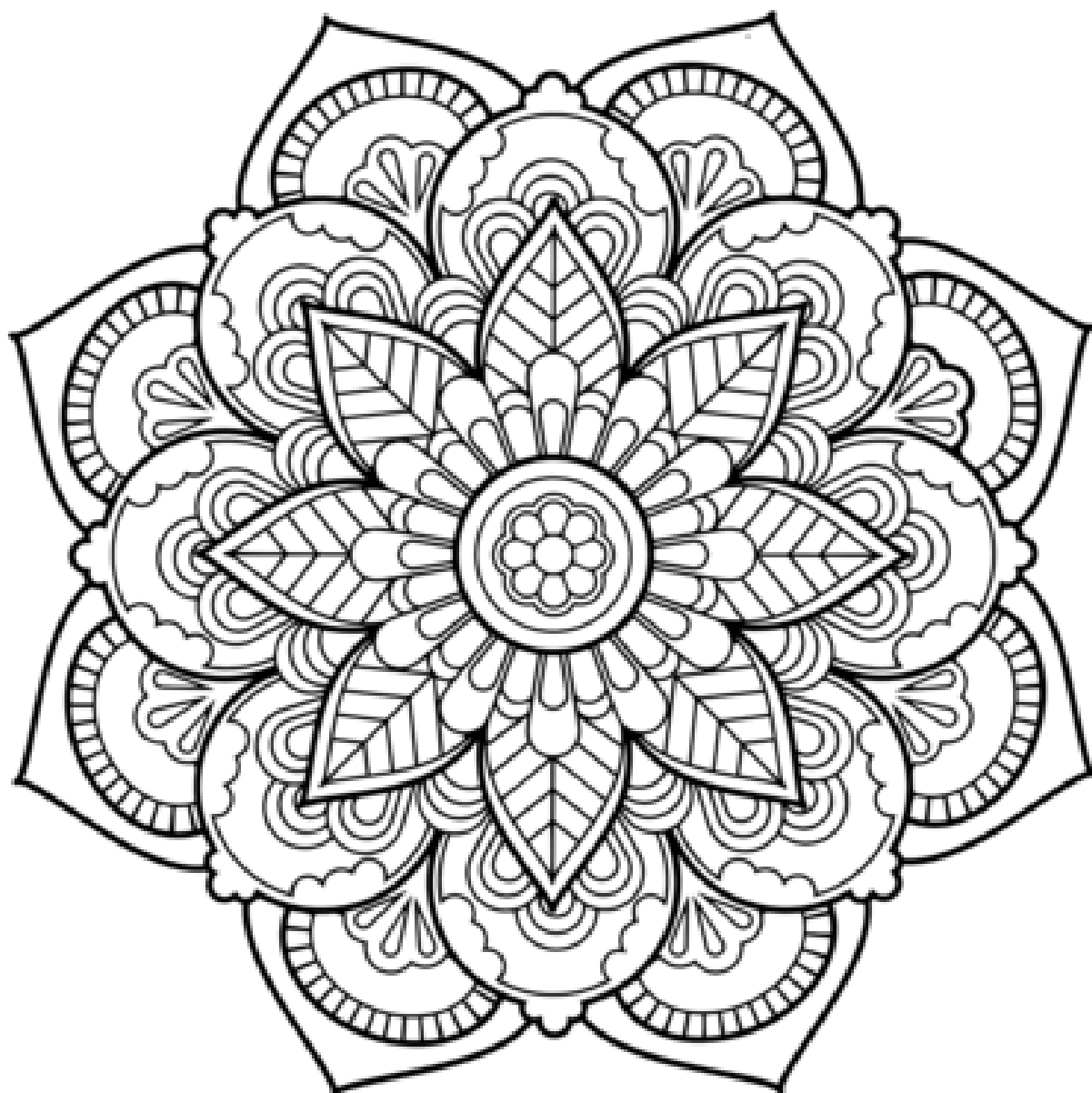
Rilassarsi colorando...



Rilassarsi colorando...



Rilassarsi colorando....



La rubrica degli esercizi

Associazione Alzheimer Rimini ODV

TIENI IN MENTE!

Esiste un vocabolario nella
nostra memoria?

Ebbene sì, esiste un vocabolario nella nostra memoria conosciuta come MEMORIA SEMANTICA che contiene il significato e i concetti delle parole e le loro connessioni.

Questa memoria si sviluppa e si arricchisce nel corso della vita, sia tramite le esperienze quotidiane che attività come la lettura e/o lo studio. La curiosità di conoscere e imparare nuove cose è quindi fondamentale per preservarla e aumentarla nel tempo.

A cura di:

dott.ssa Manuela Boschetti

dott.ssa Lucia Sarti

dott.ssa Caroline Petrelli

dott. Davide De Rosa Saccone