

La rubrica degli esercizi

Associazione Alzheimer Rimini ODV

PER MANTENERE LA MENTE ATTIVA!

A cura di:

dott.ssa Manuela Boschetti

dott.ssa Lucia Sarti

dott.ssa Caroline Petrelli

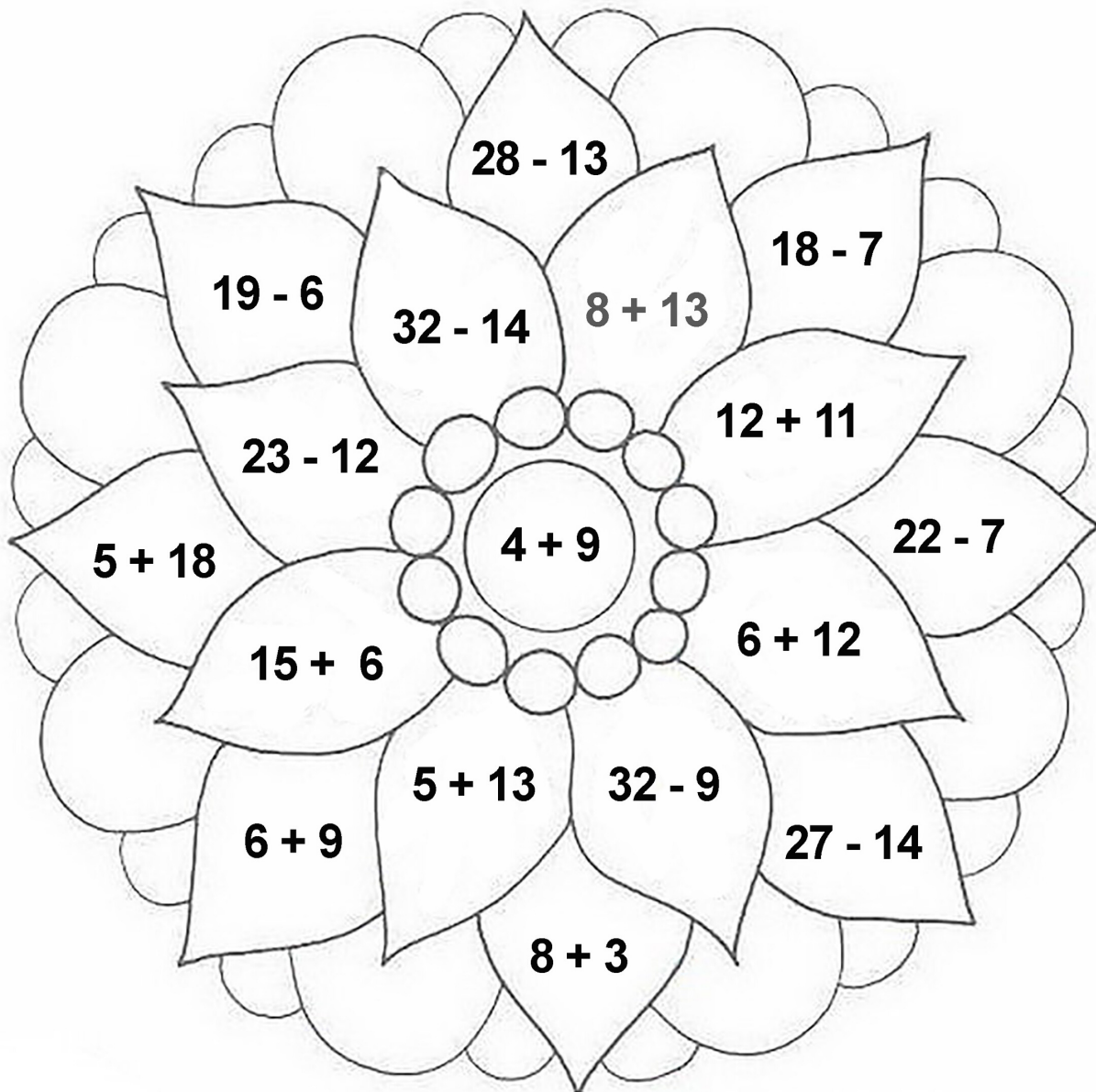
dott. Davide De Rosa Saccone

Mandala



Categoria: Attenzione, Calcolo

Colora seguendo le istruzioni



Arancione = 11

Rosso = 13

Viola = 15

Verde = 18

Giallo = 21

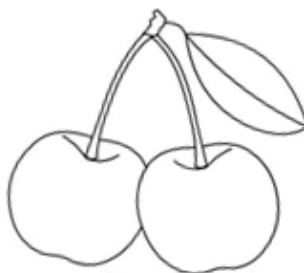
Blu = 23

Attenzione alla lettera!



Categoria: Memoria

Fai una croce sulle immagini che contengono la lettera **E**



Ora osserva attentamente le immagini,
poi volta pagina...



Ripensa alle immagini
che hai appena visto...

Qual è il mezzo di trasporto?

.....

Che animale c'è?

.....

Quali oggetti si usano in cucina?

.....

Qual è l'unico cibo raffigurato?

.....

Fluenza verbale



Categoria: Linguaggio

Scrivi tutte le parole che ti vengono in mente che contengono:

GN

Esempio: le**gn**o, cog**gn**ome

GL

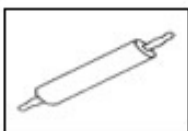
Esempio: a**gl**io, mag**gl**ione

Aguzza la vista



Categoria: Attenzione, Memoria

Fai una croce su tutti i **MATTARELLI**



Adesso gira la pagina...

Prova a ricordare...



Oltre al mattarello c'erano **6** oggetti,
ricordi quali?

La rubrica degli esercizi

Associazione Alzheimer Rimini ODV

TIENI IN MENTE!

Le emozioni aiutano i ricordi?

**Sì, alcune emozioni possono influenzare i nostri ricordi.
Il nostro cervello è predisposto per ricordare meglio quelle
situazioni che inducono una maggiore "attivazione emotiva",
sia essa positiva o negativa.**

**Per alcuni ricordi particolarmente traumatici, tuttavia, può
avvenire l'opposto: la nostra psiche, per difendersi,
potrebbe inibirli.**

A cura di:

dott.ssa Manuela Boschetti

dott.ssa Lucia Sarti

dott.ssa Caroline Petrelli

dott. Davide De Rosa Saccone