

# *Corso di Memory Training*

Dal **25 Settembre 2023** inizierà un corso di **Memory Training** (Allenamento della memoria) rivolto a tutti coloro che desiderano conoscere come funziona la memoria, come mantenerla allenata, preservando la propria funzionalità cognitiva e imparando strategie che aiutino a ricordare meglio gli impegni e le cose da fare nella vita di tutti i giorni.

Il corso è costituito da **10 incontri il lunedì dalle 16:30 alle 18:00**, per un massimo di 12 partecipanti. .

Durante gli incontri si svolgeranno degli esercizi cognitivi per acquisire delle “mnemotecniche” da utilizzare nella quotidianità, allenando le proprie funzioni cognitive.

Il corso sarà condotto dalla dott.ssa Lucia Sarti presso il **Centro sociale "Monte-Vici" - via Torconca, 12 - Cattolica.**

Per informazioni e iscrizioni contattare **dott.ssa Lucia Sarti**  
**cell. 329 2011124**

La programmazione e il coordinamento degli interventi sono a  
cura dell'Associazione Alzheimer di Rimini  
in collaborazione con Distretto di Riccione, Azienda USL  
della Romagna ambito di Rimini - CDCD e Auser

