

Corso di Memory Training

Dal **26 Settembre 2023** inizierà un corso di **Memory Training** (Allenamento della memoria) rivolto a tutti coloro che desiderano conoscere come funziona la memoria, come mantenerla allenata, preservando la propria funzionalità cognitiva e imparando strategie che aiutino a ricordare meglio gli impegni e le cose da fare nella vita di tutti i giorni.

Il corso è costituito da **10 incontri** a cadenza settimanale e si terrà il **martedì dalle 15:00 alle 16:30** per un massimo di 12 partecipanti.

In ogni incontro saranno svolti degli esercizi cognitivi per acquisire delle “mnemotecniche” da utilizzare nella quotidianità, migliorando la propria capacità di memorizzare.

Il corso sarà condotto dalla dott.ssa Lucia Sarti, presso la **Parrocchia San Patrignano** in via Cerasolo, 1- Ospedaletto di Coriano.

Per informazioni dott.ssa Lucia Sarti 329 2011124

La programmazione e il coordinamento degli interventi sono a
cura dell'Associazione Alzheimer di Rimini
in collaborazione con Distretto di Riccione, Azienda USL
della Romagna ambito di Rimini - CDCD

