

# *Corso di Memory Training*

Dal **20 Settembre 2023** inizierà un corso di **Memory Training** (Allenamento della memoria) rivolto a tutti coloro che desiderano conoscere come funziona la memoria e come mantenerla allenata, preservando la propria funzionalità cognitiva e imparando strategie che aiutino a ricordare meglio gli impegni e le cose da fare nella vita di tutti i giorni.

Il corso è costituito da **10 incontri**, a cadenza settimanale, **il mercoledì dalle 14:30 alle 16:00**, per un massimo di 12 partecipanti.

Durante gli incontri si svolgeranno degli esercizi per acquisire delle “mnemotecniche” da utilizzare nella quotidianità, allenando le proprie funzioni cognitive.

Il corso sarà condotto dalla dott.ssa Lucia Sarti presso la **Sala Polivalente in Piazza Pio X, 1** (per navigatori meglio **via Trebbio, 5**) - **Villaggio Argentina (Misano)**

Per informazioni e iscrizioni contattare **dott.ssa Lucia Sarti**  
**cell. 329 2011124**

La programmazione e il coordinamento degli interventi sono a cura  
dell'Associazione Alzheimer Rimini ODV  
in collaborazione con Distretto di Riccione, Azienda USL  
della Romagna ambito di Rimini - CDCD,  
Comitato Cittadino di Villaggio Argentina APS

